

TEST - QUELLE FLEUR VOUS CONVIENT

Star of Bethléem



La liste ci-dessous proposent 21 phrases qui présentent des attitudes, comportements ou états d'âme. Si vous vous sentez concernés par l'une de ces phrases, reportez-vous au tableau sous la liste qui indique les fleurs correspondant à chacune des phrases.

- Si cette attitude correspond à un déséquilibre momentané dû à des influences extérieures ou un événement imprévu dans votre vie, vous pouvez avoir recours à cette fleur de façon ponctuelle pendant quelques jours pour faire disparaître cette manifestation momentanée.

- Si cet état vous cause problème de façon répétée, il faut envisager une cure plus longue pour faire disparaître ce schéma de comportement récurrent.

Bien que les fleurs de Bach soient tout à fait inoffensives, il est plus prudent de consulter un spécialiste qui vous conseillera un mélange pour un meilleur résultat.

- 1 Vous avez tendance à paniquer rapidement
- 2 Vous vous méfiez de votre capacité de jugement
- 3 Vous avez l'impression de répéter toujours les mêmes erreurs
- 4 Vous n'avez pas beaucoup d'intérêt pour le monde extérieur
- 5 Vous avez tendance à vous sentir coupable et à vous faire des reproches injustifiés
- 6 Vous avez l'impression d'être submergé par les responsabilités
- 7 Vous êtes très exigeant avec vous-même
- 8 Vous vous faites plus de souci pour les autres que pour vous-même
- 9 Vous doutez de tout et vous perdez courage
- 10 Vous êtes dans la lune et vous ne faites pas attention à ce qui se passe autour de vous
- 11 Vous êtes facilement irrité et vous manquez de patience
- 12 Vous avez du mal à dire non même si vous n'avez pas envie de faire ce qu'on vous demande
- 13 Vous manquez de confiance en vous et vous avez peur d'échouer
- 14 Vous êtes vexé quand on n'apprécie pas vos « bons » conseils
- 15 Vous avez peur de prendre l'avion, mais aussi des araignées et du noir
- 16 Vous avez du mal à trouver votre voie dans la vie
- 17 Votre esprit est envahi de pensées dont vous n'arrivez pas à vous débarrasser
- 18 Vous avez tendance à tout ramener à vous
- 19 Vous affichez une grande décontraction mais vous êtes rongé par l'inquiétude à l'intérieur
- 20 Vous n'avez pas encore réussi à surmonter un traumatisme du passé
- 21 Vous vous sentez moralement et physiquement épuisé, au bout du rouleau

Résultats

1 Rock Rose 2 Cerato 3 Chesnut Bud 4 Clematis 5 Pine 6 Elm 7 Rock Water
8 Red Chesnut 9 Larch 10 Clematis 11 Impatiens 12 Centaury 13 Gentian 14 Vine
15 Mimulus 16 Wild Oat 17 White Chestnut 18 Heather 19 Agrimony 20 Star of Bethlehem 21 Olive